



# MAIA

Département de l'Allier

## La lettre d'information

Juillet 2021

Pour vous connecter au référentiel MAIA, [cliquez ici](#)  
Pour contribuer à la prochaine newsletter, envoyez-nous vos actualités sur [pilote-maia03@allier.fr](mailto:pilote-maia03@allier.fr)  
avant le 27 Juillet .

## Actualités

- Les bénévoles du dispositif **VIRIS** ont repris leurs visites auprès des personnes âgées isolées des communes d'Yzeure, Avermes et Moulins. VIRIS est une action portée par ICARAM et les 3 CCAS de Moulins, Yzeure et Avermes. Il s'agit de proposer à des personnes âgées isolées de ces communes de pouvoir recevoir la visite au rythme qu'elles souhaitent d'un(e) bénévole pour discuter, jouer, sortir marcher (pour les personnes autonomes sans besoin d'aide à la marche). Les personnes visitées font l'objet d'une évaluation par un travailleur social. Les visites demeurent uniquement dans un cadre d'échange sans se substituer aux divers professionnels qui peuvent intervenir au domicile. Les personnes intéressées ou désireuses d'information complémentaire peuvent contacter l'un des trois CCAS ou une conseillère autonomie du service autonomie Moulins Nord Allier.
- Le **Comité Action sociale Agirc Arrco AUVERGNE** regroupe l'ensemble des Institutions de retraite complémentaire Agirc-Arrco : AG2R, APICIL, IRCM, KLESIA, MALAKOFF HUMANIS et l'ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE qui regroupe elle-même les Institutions dites « professionnelles » : AGRICA, AUDIENS, B2V, IRP AUTO, LOURMEL et PRO BTP. Parmi les missions du Comité figurent notamment la **promotion de l'offre Action sociale Agirc-Arrco** (prestations et services dont « Ma Boussole Aidants ») ainsi que **l'organisation de manifestations**, à destination des ressortissants Agirc-Arrco, **sur les thèmes de la prévention et de l'aide aux aidants**. Des conférences, des tables rondes, des cinéma-débats ou théâtre-débats, des ateliers, des forums, des parcours prévention santé... sont ainsi organisés par le Comité afin d'**informer**, de **sensibiliser**, d'**accompagner** au quotidien les retraités et actifs seniors, sur de nombreuses thématiques autour du « bien vieillir » : aide aux aidants, mémoire et maladies neurodégénératives, AVC, sommeil, équilibre, douleurs chroniques, habitat etc. Partenaire « naturel » du Comité, le **Centre de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Auvergne** construit avec le comité certaines actions. Plus largement, il promeut un modèle de prévention globale en proposant notamment des bilans de santé prévention et des ateliers. Les autres partenaires ? **Tous les acteurs du territoire**, qu'ils soient institutionnels, associatifs... avec lesquels des actions sur les thèmes « prévention » et « aide aux aidants » peuvent être co-construites ! Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à contacter Nicolas PUIPIER, pilote du Comité Action sociale Agirc-Arrco Auvergne – 06 67 36 48 88. [actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr)
- Après une première édition en novembre 2020, le Collectif de lutte contre la dénutrition organise la seconde Semaine nationale de la dénutrition **du 12 au 20 novembre 2021**. Cet événement prévu dans le Plan National Nutrition Santé doit sensibiliser les citoyens comme les professionnels du soin et de l'accompagnement à propos des enjeux, actions préventives et traitements de cette maladie silencieuse qui touche 2 millions de Français : personnes hospitalisées, personnes âgées à domicile ou en établissement. Plus d'informations et lien d'inscription en suivant ce lien : <https://www.luttecontreladenutrition.fr/tout-savoir-sur-la-semaine-nationale-denutrition-2020/>

- Suite à une proposition de la gendarmerie d'intervenir sur le sujet de la cybersécurité, un **webinaire de sensibilisation à la cybersécurité des établissements médico-sociaux de la région ARA** (il s'adresse en priorité aux directeurs d'établissement, aux cadres et aux Responsables SSI) aura lieu le jeudi 8 juillet, de 10h à midi. Vous en trouverez le descriptif ici ainsi que le lien d'inscription : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/webinaire-de-prevention-et-de-sensibilisation-la-cyber-securite>.
- Le pôle animations séniors de la ville de Vichy en partenariat avec MOVADOM Allier et la structure ADAPTIA organise un **cycle de conférence « Parcours résidentiel séniors »** à compter de novembre prochain. Ce cycle est à destination des Séniors pour « Que votre chez vous, soit plus agréable à vivre ». Ce cycle de conférence permet au public sénior d'être accompagné, de répondre à des questions, d'informer et de proposer des solutions sur le thème du logement. Parce qu'il est important d'être bien chez soi. Les dates des conférences sont indiquées ci après dans la rubrique "A vos agendas".

## Appels à projet

- L'appel à candidature de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes pour le déploiement d'« **Actions collectives d'accompagnement des aidants** » afin de proposer des outils essentiels à la compréhension de la maladie, à l'adaptation de l'environnement et au soutien de la relation aidant-aidé est ouvert jusqu'au 10 septembre 2021. Cahiers des charges, informations et dépôt des dossiers en suivant ce lien : <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/actions-collectives-daccompagnement-des-aidants-2>
- La Fondation de France a publié un appel à projet « Vivre ses choix jusqu'à la fin de sa vie - Mieux accompagner les personnes en fin de vie et les personnes endeuillées ». La Fondation de France souhaite soutenir des démarches aidant les personnes âgées, les proches et les professionnels à **mieux appréhender l'accompagnement de fin de vie, la question de la mort et du deuil**. L'appel à projets est ouvert du 14 juin 2021 au 14 septembre 2021 à 17h. Plus d'informations sur le site internet de la Fondation de France : <https://www.fondationdefrance.org/fr/vivre-ses-choix-jusqua-la-fin-de-sa-vie>
- La Fondation de France a lancé jusqu'au 14 septembre l'appel à projets « Vieillir acteur et citoyen de son territoire - Lieux de vie innovants et répit des aidants et des aidés ». Il vise à soutenir des **actions innovantes ou expérimentales** favorisant l'implication et la **participation des habitants âgés, en particulier les plus vulnérables**, à la vie locale. La Fondation de France soutient des projets dans lesquels les personnes âgées participent au développement local ou s'inscrivent dans des dynamiques collectives locales. L'innovation en matière de lieux de vie et de répit des aidants et aidés constituent les deux enjeux prioritaires dans cet appel à projets. Plus d'informations sur le site internet de la Fondation de France : <https://www.fondationdefrance.org/fr/vieillir-acteur-et-citoyen-de-son-territoire-lieux-de-vie-innovants-et-repit-des-aidants-et-des>

## A vos agendas !

- Retrouvez de nombreuses **conférences et ateliers en ligne sur le site Happy Visio** : [HappyVisio.com](http://HappyVisio.com). La conférence des financeurs avec la Carsat Auvergne, sont les partenaires privilégiés d'HappyVisio dans l'Allier et offre l'accès au site grâce au code HAPPY03.
- **Café des aidants du Bourbonnais Centre Hospitalier de Bourbon l'Archambault- château Bignon, Bourbon L'Archambault à 15h00** :
  - Mardi 15 Juillet 2021 : Emotions et réactions (agressivité, angoisse...) comment les gérer ?
  - Mardi 7 septembre 2021 : Les relations avec les professionnels
  - Mardi 5 octobre 2021 : Comment éviter l'isolement social ?
  - Mardi 2 novembre 2021 : Et moi dans tout ça ?
  - Mardi 7 décembre 2021 : compréhension et soutien de la famille et de l'entourage proche.

- **Exercices pratiques pour entretenir sa mémoire** : envoi hebdomadaire (jeudi)– Ville de Vichy
- **Activité physique adapté séniors** à partir d’octobre les mercredis de 10h30 à 11h30 – Centre social La Magic Brout Vernet
- **Gym mémoire** à partir d’octobre les lundis de 14h à 15h – Centre social La Magic Brout Vernet
- **Atelier mémoire « après pep’s » Val de Cher Services** – tous les vendredis de l’année.
- **Séance d’information Aide aux aidants Centre hospitalier de Vichy** – le 6 septembre de 14h30 à 16h00
- **7èmes rencontres de l’observatoire des violences intrafamiliales « violences conjugales : du repérage à la prise en charge des victimes âgées et/ou en situation de handicap »** - le 19 octobre 2021 – salle ISLEA Moulins.
- **Cycle de conférence « parcours résidentiel séniors » - pôle animations séniors de la ville de Vichy** :  
 Conférence « Trier ses affaires » : Salle Isadora Duncan, le mardi 09 novembre de 10h à 11h30  
 Conférence « Changer de lieu de vie » : Salle Isadora Duncan, le vendredi 26 novembre de 10h à 11h30  
 Conférence « Adapter son logement » : Salle Isadora Duncan, le mercredi 15 décembre de 10h à 11h30
- **Visio-conférences en ligne movadom** : <https://www.eventbrite.fr/o/movadom-31662737473>  
 Les Ehpad, le 29 juin à 14h30  
 Adapter son logement, le 1<sup>er</sup> juillet à 10h30  
 Comment lutter contre l’isolement ?, le 8 juillet à 10h30  
 Trier ses documents numériques, le 9 juillet à 10h30  
 Vendre son bien immobilier, le 13 juillet à 10h30  
 Utilisation du smartphone, le 15 juillet à 10h30  
 Libérez votre espace pour libérer votre esprit, le 20 juillet à 10h30  
 Archiver ses papiers, le 22 juillet à 10h30  
 Voyager avec ses petits-enfants, le 27 juillet à 10h30  
 L’accueil familial, le 29 juillet à 10h30
- **Ateliers et conférences connectés de l’ARSEPT Auvergne** : retrouvez le détail des actions [ici](#).
- **Colloque Approches non médicamenteuses** : les 4 et 5 novembre 2021.
- **Webinaire numérique Complexité patient et systémique dans les parcours de santé** - les 26 et 27 août 2021, Réso Occitanie, Université de coordination en santé : <https://www.universite-coordination-sante.fr/>
- **Webinaire de sensibilisation à la cybersécurité des établissements médico-sociaux de la région ARA** – le 8 juillet 2021 à 10h, Agence Régionale de Santé, la Région de gendarmerie, le GCS SARA et le collectif SI médico-social ARA.

Retrouvez le détail de ces rendez-vous dans [l’agenda du référentiel MAIA](#), accessible aux professionnels ou sur le [site du Département](#) accessible au grand public !

Contact : [pilote-maia03@allier.fr](mailto:pilote-maia03@allier.fr) ou 04.70.35.72.05

Pour s’inscrire à la newsletter MAIA : <https://referentiel-maia.allier.fr/705-lettres-d-information.htm>