



MAIA

Département de l'Allier

La lettre d'information

Septembre 2021

Pour vous connecter au référentiel MAIA, [cliquez ici](#)

Pour contribuer à la prochaine newsletter, envoyez-nous vos actualités sur pilote-maia03@allier.fr avant le 29 septembre.

Actualités

- Dans le cadre des **ateliers bien vieillir et prévention santé**, le **centre social Adequat** propose une réunion d'information le 16 septembre 2021 à 14h au complexe municipal de Buxières les Mines pour constituer un groupe qui participera aux ateliers équilibre, 10 séances programmées entre le 23 novembre 2021 et le 13 janvier 2022. Objectifs: créer une dynamique de groupe conviviale, rassurante, et du lien tout en apprenant et travaillant son équilibre. Travail sur la prévention des chutes, exercices de renforcement musculaire assuré par notre animatrice de choc diplômée.
- La CNSA déploie, pour la quatrième année consécutive, une campagne d'information sur les solutions et les aides possibles pour faire face à une situation de perte d'autonomie. Dans la continuité des campagnes précédentes, elle relaie ainsi l'information disponible sur le portail www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr. Cette campagne d'information répond à trois préoccupations des personnes âgées ou de leurs proches : Comment puis-je être aidé chez moi pour conserver mon autonomie ? Comment puis-je bénéficier d'un accompagnement approprié à mes besoins lorsque je vis en établissement ? En tant que proche aidant, comment puis-je bénéficier d'aide et de soutien ? Elle sera diffusée entre août et octobre 2021 sur des grands médias pour informer les personnes âgées ou leurs proches en proximité. Elle s'articule ainsi autour de la saison 4 du programme court « Ensemble pour l'autonomie » diffusé sur France Télévisions, de chroniques radios et, nouveauté cette année, d'un partenariat avec la presse quotidienne régionale (PQR). Pour consulter les vidéos : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/videotheque#titre-principal-article>

Appels à projet

- Le deuxième appel à manifestation d'intérêt (AMI) pour l'année 2021 est en ligne sur le site internet du département à l'adresse : <https://www.allier.fr/285-appels-a-projets.htm> Il concerne la mise en place d'actions de prévention de la perte d'autonomie des séniors. La date limite pour envoyer les projets est **le 23 septembre inclus** sur l'adresse CFPPA03@allier.fr
- Appel à contribution sur la thématique de la lutte contre l'isolement : <https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/autonomie/rompre-isolement-aines/article/vous-luttez-contre-l-isolement-des-personnes-agees-faites-nous-decouvrir-votre>
- La dénutrition touche 2 millions de Français : personnes hospitalisées, personnes âgées à domicile ou en établissement. Du 12 au 20 novembre 2021, le Collectif de lutte contre la dénutrition organise une **semaine nationale de sensibilisation à la lutte contre la dénutrition**. Organisez dès à présent votre participation à cette

semaine de sensibilisation. Plus d'informations et lien d'inscription en suivant ce lien :

<https://www.luttecontreladenutrition.fr/tout-savoir-sur-la-semaine-nationale-denuitrition-2020>

- La Fondation de France a publié un appel à projet « Vivre ses choix jusqu'à la fin de sa vie - Mieux accompagner les personnes en fin de vie et les personnes endeuillées ». La Fondation de France souhaite soutenir des démarches aidant les personnes âgées, les proches et les professionnels à **mieux appréhender l'accompagnement de fin de vie, la question de la mort et du deuil**. L'appel à projets est ouvert du 14 juin 2021 au 14 septembre 2021 à 17h. Plus d'informations sur le site internet de la Fondation de France : <https://www.fondationdefrance.org/fr/vivre-ses-choix-jusqua-la-fin-de-sa-vie>
- La Fondation de France a lancé jusqu'au 14 septembre l'appel à projets « Vieillir acteur et citoyen de son territoire - Lieux de vie innovants et répit des aidants et des aidés ». Il vise à soutenir des **actions innovantes ou expérimentales** favorisant l'implication et la **participation des habitants âgés, en particulier les plus vulnérables**, à la vie locale. La Fondation de France soutient des projets dans lesquels les personnes âgées participent au développement local ou s'inscrivent dans des dynamiques collectives locales. L'innovation en matière de lieux de vie et de répit des aidants et aidés constituent les deux enjeux prioritaires dans cet appel à projets. Plus d'informations sur le site internet de la Fondation de France : <https://www.fondationdefrance.org/fr/vieillir-acteur-et-citoyen-de-son-territoire-lieux-de-vie-innovants-et-repit-des-aidants-et-des>

A vos agendas !

- Retrouvez de nombreuses **conférences et ateliers en ligne sur le site Happy Visio** : HappyVisio.com. La conférence des financeurs avec la Carsat Auvergne, sont les partenaires privilégiés d'HappyVisio dans l'Allier et offre l'accès au site grâce au code HAPPY03.
- **Café des aidants du Bourbonnais Centre Hospitalier de Bourbon l'Archambault- château Bignon, Bourbon L'Archambault à 15h00 :**
 - Mardi 5 octobre 2021 : Comment éviter l'isolement social ?
 - Mardi 2 novembre 2021 : Et moi dans tout ça ?
 - Mardi 7 décembre 2021 : compréhension et soutien de la famille et de l'entourage proche.
- **Ateliers Centre social La Magic :**
 - Activité physique adapté séniors à partir d'octobre les mercredis de 10h30 à 11h30 –Brout Vernet
 - Gym mémoire à partir d'octobre les lundis de 14h à 15h –Brout Vernet
- **Ateliers et Conférences Val de Cher services :**
 - Sophrologie : tous les jeudis à 11h30 du 9 septembre au 14 octobre – Vallon en Sully
 - Initiation à la marche nordique : tous les jeudis à 11h30 du 23 septembre au 28 octobre – Vallon en Sully
 - Conférence "préparer son habitat à la perte d'autonomie" Val de Cher Services - le 14 septembre 21 à 14h30 à Vallon en Sully
 - Atelier Inclusion numérique tablette ARDOIZ – du 3 novembre au 1^{er} décembre, les mercredis de 9h à 11h – Vallon en Sully
 - Atelier mémoire « après pep's »– tous les vendredis de l'année.
- **Cycle de conférence « parcours résidentiel séniors » - pôle animations séniors de la ville de Vichy :**
 - Conférence « Trier ses affaires » : Salle Isadora Duncan, le mardi 09 novembre de 10h à 11h30
 - Conférence « Changer de lieu de vie » : Salle Isadora Duncan, le vendredi 26 novembre de 10h à 11h30
 - Conférence « Adapter son logement » : Salle Isadora Duncan, le mercredi 15 décembre de 10h à 11h30
- **Ateliers équilibre** – Centre social Adequat – réunion d'information le 16 septembre à 14h à Buxières les Mines (ateliers du 23 novembre au 13 janvier).
- **Permanences d'informations France Alzheimer :**
 - Moulins, les mardis et vendredis de 14h à 17h
 - Vichy, les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 14h à 17h
 - Montluçon, le 3^{ème} lundi du mois de 14h30 à 16h30
 - Saint Pourcain sur Sioule, le dernier vendredi du mois de 15h à 17h

Diou, le 2^{ème} et 4^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h
Lapalisse, le 4^{ème} vendredi du mois de 14h à 16h

- **7emes rencontres de l'observatoire des violences intrafamiliales - mardi 19 octobre 2021** de 9h à 16h en salle ISLEA à Avermes.
- **Ateliers et conférences connectés de l'ARSEPT Auvergne** : retrouvez le détail des actions [ici](#).
- **Visio Conférence en ligne séniors Movadom** : <https://www.eventbrite.fr/o/movadom-31662737473>
 - Adapter son logement : le 13.09.2021 à 10h30
 - Trier le logement d'un proche décédé : 14.09.2021 à 14h30
 - Trier les papiers liés au décès : 16.09.2021 à 10h30
 - Acheter un bien immobilier : le 17.09.2021 à 10h30
 - Ranger ses placards : le 21.09.2021 à 10h30
 - La cohabitation intergénérationnelle : le 23.09 à 14h30
 - Trier ses documents de santé : le 24.09.2021 à 10h30
 - Scanner ses documents sans imprimante : le 28.09.2021 à 14h30
 - Financer l'adaptation de son logement : le 30.09.2021 à 10h30
 - Comment lutter contre l'isolement ? : le 01.10.2021 à 10h30
 - Piratage informatique : le 07.10.2021 à 10h30
 - Voyager en Europe : le 08.10.2021 à 10h30
 - La domotique : le 11.10.2021 à 10h30
- **Colloque Approches non médicamenteuses** : les 4 et 5 novembre 2021. <http://colloque-anm.fr/>
- **Université de l'Anap : "Prévenir, détecter, adapter : l'innovation au service de la prévention"** – les 23 et 24 septembre à Dijon. <https://universite-anap.fr/>
- **Rencontre du collectif Alzheimer ensemble - Prévenir la maladie d'Alzheimer : une utopie ?** – le 14 septembre de 9h00 à 12h00 - retranscription en ligne sur le site [alzheimer-ensemble.fr](https://alzheimer-ensemble.fr/les-rencontres/lyon/prevenir-maladie-alzheimer) <https://alzheimer-ensemble.fr/les-rencontres/lyon/prevenir-maladie-alzheimer>
- **10^{ème} Université d'été Éthique, société et maladies neuro-évolutives 2021 « Avec la pandémie : d'autres approches, d'autres pratiques, d'autres manières de vivre »** – du 30 septembre au 1^{er} octobre, Nice.
Retranscriptions en ligne.

Retrouvez le détail de ces rendez-vous dans [l'agenda du référentiel MAIA](#), accessible aux professionnels ou sur le [site du Département](#) accessible au grand public !

Contact : pilote-maia03@allier.fr ou 04.70.35.72.05

Pour s'inscrire à la newsletter MAIA : <https://referentiel-maia.allier.fr/705-lettres-d-information.htm>