



# MAIA

Département de l'Allier

## La lettre d'information

Octobre 2021

Pour vous connecter au référentiel MAIA, cliquez ici

Pour contribuer à la prochaine newsletter, envoyez-nous vos actualités sur [pilote-maia03@allier.fr](mailto:pilote-maia03@allier.fr) avant le 30 novembre.

## Actualités

- **Le CCAS et la ville de Gannat organise dans le cadre de la semaine bleue**, du 4 octobre au 9 octobre 2021, diverses animations qui ont pour but de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les personnes âgées dans la société. Le programme est le suivant : le lundi 04 octobre à 9h30 : réveil tonique sur le champ de Foire, petit déjeuner vitaminé offert, jeux et cadeaux, intervention d'une diététicienne ; le mardi 05 octobre de 14h à 15h : un atelier bien-être et relaxation ; le mercredi 06 octobre de 14h à 16h : initiation à la réalité 3D et au numérique intergénérationnel (tablette, console) ; le jeudi 07 octobre : de 10h à 12h, un rallye photo autour de la thématique des JO ; de 14h30 à 17h des soins socio-esthétiques (séance d'1/2 heure). Pour prolonger la semaine, une balade botanique sera organisée le vendredi 15 octobre 2021 départ à 14h. Informations et pré-inscriptions auprès du CCAS au 04 70 90 67 73 ou [ccas@ville-gannat.fr](mailto:ccas@ville-gannat.fr)
- **L'Union départementale des Associations Familiales de l'Allier (Udaf 03) est labellisée Point Conseil Budget (PCB)** pour l'ensemble du département. La mission d'un PCB est de proposer un service gratuit de conseils, d'accompagnement et d'orientation en matière budgétaire. Le PCB s'adresse à un large public : étudiants, salariés, retraités, personnes à la recherche d'un emploi, etc. Le service n'assure pas l'accompagnement des personnes bénéficiaires des minimas sociaux (RSA, Allocation Adulte Handicapée, etc). Deux Conseillères en Economie Sociale et Familiale sont en charge de l'accompagnement du public sur ce service : Gaëlle NAGRAL, qui assure le suivi sur les bassins de Montluçon et Vichy et Caroline BELLOT, qui assure le suivi sur le bassin de Moulins. Les familles que vous côtoyez au sein de votre structure peuvent être confrontées à des difficultés financières passagères ou pérennes (changement de situation familiale ou professionnelle, accumulation de crédits, équilibre budgétaire précaire...) qui peuvent les amener à perdre pied. Le Point Conseil Budget pourra les accompagner. N'hésitez pas à faire connaître le service et à nous orienter votre public. Les familles peuvent nous joindre directement au 04.70.48.70.09 ou par mail : [pcb03@udaf03](mailto:pcb03@udaf03). Une diffusion régulière de conseils budgétaires est effectuée sur la page Facebook de l'Udaf 03 @udafallier. N'hésitez pas à les contacter pour plus d'informations !
- Le service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux de l'UDAF organise des **sessions de formations à destination des tuteurs et curateurs familiaux du département**. La prochaine session se tiendra le lundi 6 décembre après-midi. Cette formation est totalement gratuite et permet aux nouveaux protecteurs désignés de pouvoir échanger avec un professionnel sur les toutes premières démarches à réaliser. Les inscriptions sont obligatoires avant le 20 novembre par mail à [tuteursfamiliaux@udaf03.fr](mailto:tuteursfamiliaux@udaf03.fr) ou par téléphone au 04 70 30 42 44.
- Le CCAS d'Avermes organise en collaboration avec Movadom des **conférences destinées aux seniors sur la thématique du logement**. Les prochaines conférences auront lieu les 15 octobre (« logements seniors », suivie d'une visite de la résidence autonomie), et le 29 octobre (« adaptation

du logement ») à la salle ISLEA à Avermes. Informations et inscriptions auprès du CCAS au 04 70 46 55 03.

- **Faciliter l'accès à une pratique régulière de loisirs pour les aidants, avec le Dahlr.** L'accès à une pratique régulière d'activité physique ou culturelle dans une association, un club est un bon moyen de prendre du temps pour soi, de faire de nouvelles rencontres, tout en préservant son état de santé. Le dispositif Dahlr propose un accompagnement individualisé, gratuit et de proximité pour permettre aux proches aidants de trouver l'activité et le club de loisirs correspondant à leurs besoins et à leurs envies. Le chargé d'accompagnement Dahlr est présent à chaque étape pour échanger, rassurer et guider la personne vers l'activité qui sera adaptée à ses envies et ses capacités. Il assure un suivi dans la durée auprès de la personne pour vérifier que l'activité est toujours adaptée. Pour en savoir plus, contactez Ingrid Tabutin chargée d'accompagnement Dahlr Allier Tél : 06 11 67 88 20 Mail : [itabutin@dahlir.fr](mailto:itabutin@dahlir.fr) Site : [www.dahlir.fr](http://www.dahlir.fr)

## Ça s'est passé !

- La journée mondiale Alzheimer a été l'occasion pour le **CEGEV (Centre d'Evaluation Gérontologique de Vichy) du Centre Hospitalier de Vichy de réunir la Plateforme de répit de Cusset, France Alzheimer et Aide et Répit pour un après-midi de convivialité.** Les aidants et les aidés présents ont pu participer à deux ateliers : un atelier gymnastique animé par l'association « Siel bleu » et un atelier danse animé par l'association « Ce n'est pas si compliqué ». Cet évènement était l'occasion pour les professionnels et les bénévoles présents de répondre aux questions des aidants sur la pathologie et l'accompagnement des patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Les aidants ont remercié les organisateurs pour cet après-midi d'échanges et de convivialité qu'ils ont beaucoup appréciés.
- **La 3<sup>ème</sup> rencontre du collectif Alzheimer ensemble a eu lieu le 14 septembre dernier « Prévenir la maladie d'Alzheimer : une utopie ? ».** Retrouvez la retransmission vidéo de cette rencontre en suivant le lien <https://player.vimeo.com/video/583395171?h=873c898a18>
- A l'occasion de la journée mondiale Alzheimer, le 21 septembre dernier, la FIRAH a mis en ligne un **espace multimédia, consacré à « Handicap et maladie d'Alzheimer ».** Issu du Programme Clap sur la Recherche, piloté par la FIRAH, cet espace met à la disposition des professionnels de la santé et de ceux du médico-social des outils adaptés (vidéo, fiches explicatives) pour prévenir et inclure chacun face à la maladie. Retrouvez l'espace multimédia par le lien suivant : <https://www.firah.org/handicap-et-maladie-d-alzheimer.html>
- Brigitte Bourguignon, ministre déléguée en charge de l'Autonomie, a lancé en 2020 le projet d'une **Charte Éthique et Accompagnement du Grand Âge.** Confiée au philosophe Fabrice Gzil, directeur-adjoint de l'Espace de réflexion éthique d'Île-de-France et de l'Espace national de réflexion éthique sur les maladies neuro-évolutives, la rédaction de ce texte s'est appuyée sur le témoignage de 4 350 contributeurs : personnes âgées, aidants familiaux et proches aidants, professionnels du secteur, bénévoles et citoyens intéressés par ces questions. Les conclusions des travaux ont été présentées le 2 septembre 2021. Retrouvez toutes les informations et l'exemplaire de la charte ici : <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/charte-ethique-et-accompagnement-grand-age>

## A vos agendas !

- **CCAS de Gannat :**

Jeudi du numérique Gannat - 2 à 3 fois par mois jusqu'au 16.12

Ateliers numériques intergénérationnels – 1 à 2 fois par mois les mercredis jusqu'au 15.12

Ateliers mémoire – les mardis tous les 15 jours jusqu'au 7.12

Animations diverses dans le cadre de la semaine bleue du 4 au 9 octobre.

○ **Conférences CCAS Avermes / Movadom :**

« Logements séniors » et visite de la résidence du parc, Salle Islea Avermes, le 15/10/2021 à 15h30

« Adaptation du logement », Salle Islea Avermes, le 29/10/21 à 15h30

○ **Centre social 123 bocage**

Spectacle de fauconnerie le 06/10 14h30-17h

Rencontres et jeux le 07/10 15h30-18h

Sortie restaurant et après midi jeux le 09/10 10h30-17h

○ **Ateliers Ville de Vichy**

Gym Douce toutes les semaines les mardis de 17h à 18h et les mercredis de 9h à 10h

Autodéfense/Remise en forme les lundis de 13h30 à 14h30

Gym pilates les lundis de 11h15 à 12h15 et les mardis de 15h45 à 16h45

Retrouvez de nombreuses conférences et ateliers en ligne sur le site Happy Visio :

HappyVisio.com. La conférence des financeurs avec la Carsat Auvergne, sont les partenaires privilégiés d'HappyVisio dans l'Allier et offre l'accès au site grâce au code HAPPY03.

○ **Café des aidants du Bourbonnais Centre Hospitalier de Bourbon l'Archambault- château Bignon, Bourbon L'Archambault à 15h00 :**

Mardi 2 novembre 2021 : Et moi dans tout ça ?

Mardi 7 décembre 2021 : compréhension et soutien de la famille et de l'entourage proche.

○ **Ateliers Centre social La Magic :**

Activité physique adapté séniors à partir d'octobre les mercredis de 10h30 à 11h30 –Brout Vernet

Gym mémoire à partir d'octobre les lundis de 14h à 15h –Brout Vernet

○ **Ateliers et Conférences Val de Cher services :**

Sophrologie : tous les jeudis à 11h30 du 9 septembre au 14 octobre – Vallon en Sully

Initiation à la marche nordique : tous les jeudis à 11h30 du 23 septembre au 28 octobre – Vallon

en Sully

Conférence "préparer son habitat à la perte d'autonomie" Val de Cher Services - le 14 septembre 21 à 14h30 à Vallon en Sully

Atelier Inclusion numérique tablette ARDOIZ – du 3 novembre au 1er décembre, les mercredis de 9h à 11h – Vallon en Sully

Atelier mémoire « après pep's »– tous les vendredis de l'année.

○ **Sessions de formations à destination des tuteurs et curateurs familiaux UDAF - lundi 6 décembre**

- **Cycle de conférence « parcours résidentiel séniors » - pôle animations séniors de la ville de Vichy :**

Conférence « Trier ses affaires » : Salle Isadora Duncan, le mardi 09 novembre de 10h à 11h30

Conférence « Changer de lieu de vie » : Salle Isadora Duncan, le vendredi 26 novembre de 10h à

11h30

Conférence « Adapter son logement » : Salle Isadora Duncan, le mercredi 15 décembre de 10h à

11h30

- **Permanences d'informations France Alzheimer :**

Moulins, les mardis et vendredis de 14h à 17h

Vichy, les 2ème et 4ème jeudi du mois de 14h à 17h

Montluçon, le 3ème lundi du mois de 14h30 à 16h30

Saint Pourcain sur Sioule, le dernier vendredi du mois de 15h à 17h

Diou, le 2ème et 4ème mercredi du mois de 14h à 17h

Lapalisse, le 4ème vendredi du mois de 14h à 16h

- **7emes rencontres de l'observatoire des violences intrafamiliales** - mardi 19 octobre 2021 de 9h à 16h en salle ISLEA à Avermes.
- **Ateliers et conférences connectés de l'ARSEPT Auvergne** : retrouvez le détail des actions ici.
- **Colloque Approches non médicamenteuses** : les 4 et 5 novembre 2021. <http://colloque-anm.fr/>
- **Webconférences Psychiatrie & Santé mentale de l'ANAP** : 12, 14, 15 octobre

*Retrouvez le détail de ces rendez-vous dans [l'agenda du référentiel MAIA](#), accessible aux professionnels ou sur le [site du Département](#) accessible au grand public !*

**Contact** : [pilote-maia03@allier.fr](mailto:pilote-maia03@allier.fr) ou 04.70.35.72.05

Pour s'inscrire à la newsletter MAIA : <https://referentiel-maia.allier.fr/705-lettres-d-information.htm>